

## LE MAMMOTEST : UN EXAMEN DONT LA QUALITÉ EST CONTRÔLÉE

Les installations de mammographie utilisées pour effectuer le Mammotest sont soumises à un contrôle de qualité exigeant. Le contrôle des appareils de mammographie a pour objectif d'obtenir les meilleurs clichés avec la dose d'irradiation la plus faible possible.

Par ailleurs, les clichés sont lus par deux radiologues, de façon indépendante, c'est-à-dire que le 2<sup>ème</sup> radiologue n'a pas connaissance de l'avis du 1<sup>er</sup> radiologue. Lorsque les 2 radiologues ne partagent pas la même opinion, l'avis d'un 3<sup>ème</sup> radiologue est sollicité.

Cette procédure, appelée «double lecture indépendante», diminue le risque d'erreur.

En effet, elle permet :

- ✓ de trouver des cancers qui n'avaient pas été identifiés lors de la 1<sup>ère</sup> lecture (en moyenne 1 cancer sur 10);
- ✓ d'éviter des examens complémentaires inutiles.

Elle permet également de contrôler la qualité des clichés de façon continue.

## QUELS EN SONT LES BÉNÉFICES ?

Dans la grande majorité des cas : constater que tout va bien. Si un cancer est détecté : le traiter au début de son évolution. Le traitement effectué à ce moment est plus efficace et moins lourd, ce qui augmente les chances de guérison.

## QUELS EN SONT LES INCONVÉNIENTS ?

Un cancer débutant n'est pas facile à identifier car il n'y a pas toujours d'anomalie radiologique spécifique. Le risque de ne pas détecter le cancer présent (faux négatif) ou de soumettre des femmes à des examens complémentaires inutiles (faux positif) existe. Néanmoins, la double lecture indépendante permet de limiter ces inconvénients.

Par ailleurs, il existe un risque de détecter un cancer qui n'aurait pas causé de problème de santé (surdiagnostic). Ce risque ne peut toutefois pas être évalué individuellement.

*La plupart des experts estiment que dans la tranche d'âge 50 - 69 ans les bénéfices l'emportent sur les inconvénients*

Si vous avez remarqué une anomalie au niveau de l'un de vos seins, veuillez contacter votre médecin généraliste ou votre gynécologue avant de prendre rendez-vous pour un Mammotest.



Centre Communautaire  
de Référence  
pour le dépistage des cancers

## CONTACT

Centre Communautaire de Référence  
pour le dépistage des cancers asbl

Rue André Dumont, 5 (Axis Parc)

B - 1435 Mont-Saint-Guibert

Tel : +32 (0) 10 23 82 71

Fax : +32 (0) 10 45 67 95

E-mail : [mammotest@ccref.org](mailto:mammotest@ccref.org)

Web : [www.ccref.org](http://www.ccref.org) - [www.lemammotest.be](http://www.lemammotest.be)

## PARTENAIRES

- La Fondation Contre le Cancer
- La Fondation Registre du Cancer
- Les Mutualités
- Les Services Universitaires de Médecine Générale
- La Société Scientifique de Médecine Générale



Wallonie



Programme de dépistage  
du cancer du sein

# Dépistage du cancer du sein

Une invitation  
à prendre soin  
de vous

## LE MAMMOTEST, C'EST QUOI ?

Le Mammotest est une radiographie des seins (mammographie) proposée gratuitement tous les deux ans aux femmes entre 50 et 69 ans dans le cadre du Programme de dépistage du cancer du sein mis en place en Belgique conformément aux recommandations européennes.

## POURQUOI DÉPISTER LE CANCER DU SEIN ?

Chaque année, en Belgique, près de 11 000 nouveaux cas de cancer du sein sont diagnostiqués. Il s'agit du cancer le plus fréquent chez la femme.

AU COURS DE SA VIE  
1 FEMME SUR 8  
SERA CONFRONTÉE  
AU CANCER DU SEIN.  
LE DÉPISTAGE A DONC TOUT  
SON SENS POUR LUTTER  
CONTRE CE CANCER

DÉTECTÉ TÔT,  
LE CANCER DU SEIN  
PEUT ÊTRE GUÉRI  
DANS 9 CAS  
SUR 10

La mammographie permet de repérer un cancer à un stade précoce en l'absence de tout symptôme. Ceci permet un traitement plus efficace ce qui augmente les chances de guérison.

## POURQUOI ENTRE 50 ET 69 ANS ?

C'est entre 50 et 69 ans que le risque de cancer du sein est le plus important et que le dépistage est le plus efficace.

## COMMENT PARTICIPER AU DÉPISTAGE ?

Le Mammotest est recommandé tous les 2 ans pour les femmes entre 50 et 69 ans.

Une lettre d'invitation pour bénéficier d'un Mammotest est envoyée tous les 2 ans à toutes les femmes de 50 à 69 ans en fonction de leur date anniversaire.

**Cette invitation équivaut à une prescription.**

Vous n'avez pas reçu la lettre d'invitation ? Contactez notre équipe au +32 (0) 10 23 82 71.

Votre médecin généraliste ou gynécologue peut également vous prescrire un Mammotest dès 50 ans.

Les femmes qui ont déjà bénéficié d'un Mammotest reçoivent la lettre d'invitation 2 ans à dater du dernier Mammotest.

Pour bénéficier de cet examen, vous devez être affiliée à une mutualité belge.

EXAMEN  
GRATUIT

# LE PROGRAMME DE DEPISTAGE EN PRATIQUE

## 1 LE COURRIER D'INVITATION

La lettre d'invitation que vous avez reçue équivaut à une prescription. Elle est valable jusqu'au 31 décembre de l'année de vos 69 ans. Vous ne devez pas aller chez le médecin.

## 2 LA PRISE DE RENDEZ-VOUS

Dès réception de la lettre d'invitation ou munie d'une prescription pour un Mammotest, vous pouvez prendre rendez-vous dans une unité de mammographie agréée reprise sur la liste jointe à la lettre d'invitation ou consultable sur notre site [www.ccref.org/unites](http://www.ccref.org/unites). Lors de la prise de rendez-vous, il est important de préciser que vous souhaitez un Mammotest.

## 3 LE JOUR DE L'EXAMEN

Munissez-vous de votre lettre d'invitation ou de votre prescription de Mammotest, de votre carte d'identité, du nom et des coordonnées du ou des médecin(s) au(x)quel(s) vous souhaitez que les résultats soient envoyés, de vos anciennes mammographies si vous en possédez.

N'appliquez pas de déodorant, poudre, lotion pour le corps ou parfum sur les seins et les aisselles.

Pour obtenir des images de bonne qualité, une compression est exercée pendant quelques secondes sur chaque sein. Cette compression est désagréable, mais elle n'est généralement pas douloureuse.

## 4 LES RESULTATS ET LA DOUBLE LECTURE

Les clichés sont analysés par le radiologue de l'unité où le Mammotest est réalisé, puis transmis au Centre de deuxième lecture pour une «double lecture indépendante». Un 2<sup>ème</sup> radiologue analyse les clichés sans connaître l'avis du 1<sup>er</sup> radiologue. Lorsque les 2 radiologues ne partagent pas la même opinion, l'avis d'un 3<sup>ème</sup> radiologue est sollicité.

Avez-vous déjà réalisé une mammographie de vos seins ? Si oui, les radiologues peuvent comparer les nouvelles radiographies à celles de l'examen précédent. De cette façon, ils détectent plus facilement d'éventuels changements.

Les résultats sont envoyés environ une semaine après la réalisation du Mammotest au médecin que vous avez renseigné.

Il vous informe du résultat et si nécessaire, vous oriente pour la réalisation d'examens complémentaires.

Contrairement au Mammotest, ils ne sont pas gratuits, mais votre mutualité les rembourse en partie. Renseignez-vous auprès de celle-ci.

### QUELS PEUVENT ÊTRE LES RESULTATS DU MAMMOTEST ?

**Dans plus de 90% des cas**, l'examen ne montre pas d'image radiologique anormale. Une lettre d'invitation vous sera à nouveau envoyée 2 ans après votre dernier Mammotest.

**Dans moins de 10% des cas**, le Mammotest montre une image radiologique qui nécessite des examens complémentaires (palpation des seins, clichés complémentaires, échographie).

Dans quelques cas, une ponction/biopsie et/ou une résonance magnétique sont également réalisées.

S'il s'agit d'un cancer, il est généralement au début de son évolution. Une prise en charge spécifique est alors nécessaire.