

# KULLANIM KILAVUZU


Testi yapmadan önce lütfen bu kılavuzu okuyunuz

## DİKKAT

- ✓ Test aparatı tek kullanımlıktır.
- ✓ Kullanımdan önce test aparatını oda sıcaklığına getiriniz.
- ✓ Kullanımdan sonra, test aparatını merkeze gönderene kadar buzdolabında saklayınız.

## SIKÇA SORULAN SORULAR

### Testi ne zamana kadar yapabilirim?

Test aparatı, üzerinde belirtilen son kullanım tarihi geçmeden önce kullanılmalıdır  (gün/sene/ay).

### Bende basur/basur belirtileri ya da basur geçmişi var. Testi yapabilir miyim?

**Basur kaynaklı kanamalarınız varsa testi yapmayınız.**

Sindirim güçlüğü belirtileriniz, kronik yangılı sindirim sistemi rahatsızlıklarınız, ailenizde veya sizde kalın bağırsak kanseri geçmişi varsa önce bir pratisyen hekime danışınız.

### Testi kaybettim / Teste zarar verdim / Örnek alma işlemi yanlış yaptım. Ne yapmam lazım?

Ekibimize **010 23 82 72** numaralı hattan ulaşabilir, [colorectal@ccref.org](mailto:colorectal@ccref.org) adresine elektronik posta gönderebilirsiniz. Kimlik kartınızın arka yüzünde bulunan vatandaşlık numaranızı hazır bulundurunuz.

### Sonuçlara nasıl ulaşacağım?

Testiniz laboratuvarında analiz edildikten birkaç gün sonra, kimlik bilgileri formunda belirteceğiniz doktora gönderilecektir.

### Sonuç pozitifse ne olacak?

Doktorunuz kolonoskopi yapılması amacıyla sizi bir gastroenterolojiste (sindirim sistemi bozuklukları uzmanına) yönlendirecek. Bu testin aksine kolonoskopi ücretli bir işlemdir. Bu konuda gastroenterolojistinizden ve sigorta şirketinizden bilgi alabilirsiniz.

### Bu testi tekrar yapmam gerekiyor mu, gerekiyorsa ne sıklıkta?

Bu testin 50 ila 74 yaşları arasındaki bireyler için her 2 sene bir yapılması önerilir. Sonucu negatif çıkan yapmış olduğunuz son testten 2 sene sonra, yeni bir test adresinize otomatik olarak gönderilecektir.

### Bu testi artık yaptırmak istemiyor musunuz?

Öyleyse **010 23 82 72** numaralı hattan telefonla ya da [colorectal@ccref.org](mailto:colorectal@ccref.org) adresinden e-posta ile durumu bize bildirmenizi rica ediyoruz.



HAYATINIZI  
KURTARABİLECEK  
BASİT VE HIZLI  
BİR İŞLEM

# KULLANIM KILAVUZU

Testi yapmadan önce bu kılavuzu okuyunuz

## ÖNEMLİ

Belçika'da her yıl yaklaşık 9000 adet yeni kalın bağırsak kanseri teşhisi konuluyor.

Erken teşhis durumunda 10 hastadan 9'u kalın bağırsak kanserini yenebiliyor.

Bu sebeple yaşları 50 ila 74 arasında değişen sağlıklı her bireyin, dışkıda gizli kan olup olmadığını anlamak için her 2 sene bir test yaptırmayı öneriyor.

Sindirim güçlüğü belirtileriniz, kronik yangılı sindirim sistemi rahatsızlıklarınız, ailenizde veya sizde kalın bağırsak kanseri geçmişi varsa önce bir pratisyen hekime danışınız.

Basur kaynaklı kanamalarınız varsa testi yapmayınız.

*Daha önce bu testi yaptıysanız ve sonuç negatif çıktıysa,  
2 sene sonra yeni bir test doğrudan adresinize gönderilecektir.*

## İLETİŞİM

**Telefon** 010 23 82 72

**Fax** 010 45 67 95

**E-posta** [colorectal@ccref.org](mailto:colorectal@ccref.org)

**Web** [www.ccref.org](http://www.ccref.org) - [www.cancerintestin.be](http://www.cancerintestin.be)

Editeur responsable : CCR asbl • Rue André Dumont, 5 à 1435 Mont-Saint-Guibert - 2017/03



# TEST UYGULAMA ADIMLARI

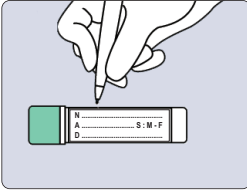
1

## Testi uygulamadan önce ne yapmalıyım?

Kimlik bilgileri formunu şunlarla doldurunuz:

- Sigorta pulunuz
- Vatandaşlık numaranız (kimlik kartınızın arka yüzünde yer almaktadır)
- Testi yaptığınız tarih
- Eksiksiz kişisel bilgileriniz
- Doktorunuzun okunaklı ve BÜYÜK HARFLERLE yazılmış açık adresi

**Kimlik bilgileri formu özenli ve okunaklı bir şekilde doldurulmadıysa testinizi analiz edemeyiz.**



Test aparatı üzerinde belirtilen son kullanım tarihini kontrol ediniz. Eğer son kullanım tarihi geçtiyse testi yapmayı **010 23 82 72** numaralı hatla iletişime geçiniz.

İsminizi, yaşınızı ve testi yaptığınız tarihi, aparat üzerinde belirtilen alana yazınız. Lütfen test üzerindeki etiketleri ve barkodları çıkarmayınız.

2

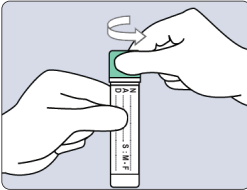
## Testi nasıl yapacağım?



Dışkıyı tutacak olan kâğıdı açınız ve yapışkan kısımlardaki üç adet koruyucu kâğıdı çıkarınız. Resimde gördüğünüz şekilde, kâğıdı öndeki küçük delikler aracılığıyla klozetin üç noktasına yapıştırınız ya da bir plastik torba kullanınız.

**Dikkat:** Testin başarılı olması için, dışkının hiçbir sıvıyla (idrar, klozet suyu vs.) temasa geçmemesi gerekmektedir.

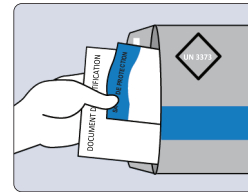
Sistemi kurduktan sonra üzerine dışkılayınız.



Test aparatını alınız ve yeşil kısmı döndürerek açınız.

3

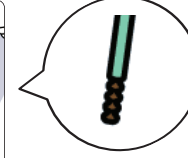
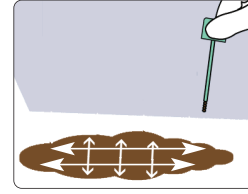
## Testi nasıl göndereceğim?



Eğer hala yapmadıysanız, kimlik bilgileri formundaki bütün bilgileri kontrol ediniz. Kimlik bilgileri formunu ve test aparatını içeren torbacığı, üzerinde önceden adres yazılmış ve UN 3373 logosu bulunan iade zarfına koyunuz (gri zarf). Zarfı kapatınız ve posta pulu yapıştırılmadan postalayınız. Mavi zarfı kullanmayınız!

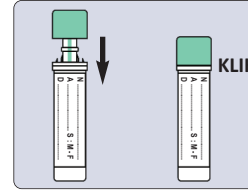


İade zarfını en kısa zamanda, iş günleri içinde göndermenizi öneririz. Hafta sonundan veya herhangi bir tatilden bir önceki gün göndermenizi tavsiye etmiyoruz. Zarfı göndermek için ödeme yapmanıza gerek yoktur. Testi yaptıktan sonraki en geç 5 gün içerisinde zarfı postalayınız.



Örnek toplama çubuğunu resimde gösterildiği şekilde dışkı yüzeyinde gezdiriniz. Aşırıya kaçmayacak şekilde, çubuktaki tırtıkların tamamen kaplandığından emin olunuz.

*Not: Dışkını tutan kâğıt doğada çözünebilir maddeden yapılmıştır ve lağım sistemiyle uyumludur.*



Çubuğu tüpe geri koyunuz ve “klik” sesi duyana kadar yeşil kapağı sıkıca bastırınız. Tüpün içinde bulunan sıvının dışkıyla karışması için tüpü çalkalayınız. Kapadıktan sonra tüpü bir daha asla açmayınız.



Test aparatını koruyucu torbacığa koyunuz. Yapışkan kısımdan beyaz şeridi çekip torbacığı iyice kapatınız. Test aparatını içeren torbacığı, göndereceğiniz zamana kadar buzdolabında saklayınız.